



Beleidsplan

vijfjarenplan 2024-2029

Celine Smith
Januari 2024



Inhoudsopgave

Inleiding	2
Meerjarenplan	3
De ambitie	3
Doelstelling	4
Uitbreiding van het Programma	4
Eigen Locaties	4
Opvolgprogramma	5
Professionalisering en Samenwerking	5
Financiële Duurzaamheid	6
Actieplan	7
2024 - 2025	7
Programma	7
Eigen locatie en opvolgprogramma	8
Fondsenwerving	8
2026 - 2027	10
Programma	10
Eigen locatie en opvolging	10
Samenwerking en fondsenwerving	10
2028	12
Slotwoord	13

INLEIDING

Stichting Surfivor streeft ernaar om hulpverleners en veteranen met PTSS in Nederland te ondersteunen en hun welzijn te verbeteren door middel van een effectief surftherapieprogramma. Het programma van Surfivor is voor hulpverleners van politie, brandweer en zorg en veteranen met PTSS die van het reguliere zorgtraject niet voldoende steun ervaren.

In de eerste jaren van ons bestaan hebben we ons gericht op het bekend maken van de naam Surfivor binnen hulpverlenend Nederland. Het kleine programma op Texel is inmiddels uitgegroeid tot een terugkerend programma op de stranden van Julianadorp en Ter Heijde waar jaarlijks tientallen deelnemers aan meedoen. Ook zijn er in deze jaren gesprekken gevoerd met werkgevers zoals de Nederlandse Politie en Defensie. Onze ambitie is nog steeds om het programma een vast onderdeel te laten zijn van het standaardpakket aan hulpverlening dat aan werknemers met PTSS wordt geboden door deze werkgevers.

Nu Surfivor vijf jaar bestaat is het tijd om onze ambities concreet te maken en in een overzichtelijk plan te gieten. Omdat we niet afhankelijk willen zijn van steun van werkgevers, richt dit plan zich voornamelijk op hoe Surfivor zelfstandig groter kan groeien. Een continue inkomensstroom is hiervoor vereist. Hoe we de komende vijf jaar voor ons zien ligt vastgelegd in dit plan, alsmede de golven die gesurft moeten worden om er te komen.

MEERJARENPLAN

2024-2029

DE AMBITIE

Alle plannen starten met een droom. De ambitie van Surfivor voor de komende vijf jaar is groot. Over vijf jaar is ons programma een veilig en gewild programma waar hulpverleners en veteranen met PTSS graag naar toe gaan en waar zij terug willen komen in periodes waarin het niet lekker gaat of juist om hun ervaringen met nieuwe deelnemers te delen.

De Surfivor community is in Nederland hecht en heeft twee locaties aan het strand waar mensen ontvangen worden. Op deze plekken worden naast programma's voor (oud-)deelnemers ook workshops en informatieavonden gehouden voor familie en andere betrokkenen.

Met de groei van het programma groeit ook het aantal betrokkenen bij de stichting. Het kernteam van vaste therapeuten en het bestuur is inmiddels aangevuld met een directeur en een fondsenwerver, die worden ondersteund door een vaste groep vrijwilligers.

DOELSTELLING

Om dit te kunnen bereiken hebben we een aantal doelstellingen geformuleerd waar we in de komende vijf jaar naar toe werken. Voorop staat dat groei inhoudt dat er meer deelnemers jaarlijks aan het programma meedoen, maar ook dat er meer fondsen binnenkomen.

UITBREIDING VAN HET PROGRAMMA

Momenteel biedt Surfivor een 6-weeks programma op twee verschillende locaties in Nederland. Dit programma wordt zowel in het voorjaar als in het najaar verzorgd.

In de komende vijf jaar is het programma van Surfivor ontwikkeld tot een 8-weeks durend surftherapieprogramma dat op minimaal drie locaties in Nederland gegeven wordt en waar jaarlijks minimaal 80 hulpverleners en veteranen met PTSS zich als nieuwe deelnemer registreren.

EIGEN LOCATIES

Surfivor maakt op dit moment gebruik van de surfscholen langs de Nederlandse kust. Voor de surflessen zullen we altijd gebruik maken van de expertise van deze bedrijven, echter Surfivor wil zelf ook een veilige plek kunnen bieden waar (oud-)deelnemers het hele jaar door terecht kunnen voor een goed gesprek, een luisterend oor, een workshop of gewoon even niks.

In de komende vijf jaar heeft Surfivor twee volledig ingerichte mobiele, eigen locaties op twee stranden aan de Nederlandse kust die het gehele jaar door toegankelijk zijn voor (oud-)deelnemers.

OPVOLGPROGRAMMA

Naast nieuwe deelnemers heeft Surfivor ook oud-deelnemers. Veel van hen voelen zich na het volgen van het programma rustiger en kunnen beter functioneren in het dagelijks leven. Deze oud-deelnemers merken dat het surfen hen helpt en er is vraag om opvolging. Daarnaast zijn sommige oud-deelnemers zo enthousiast dat ze zich aanmelden als vrijwilliger of zich inzetten voor een fondsenwervende activiteit. Surfivor wil de community die hierdoor ontstaat graag voeden zodat we een betrokken achterban ontwikkelen waarmee we Surfivor samen groot kunnen maken. Het opvolgprogramma dient echter ook om terugval van deelnemers te voorkomen en een veilig vangnet te bieden voor hen die dat nodig hebben.

In de komende vijf jaar heeft Surfivor een goed ontwikkeld opvolgprogramma met daarin een agenda met bijeenkomsten, workshops en toegang tot aanvullende therapie. Het programma kan het gehele jaar worden ingezet en gemiddeld 100 deelnemers op jaarbasis maken hier gebruik van.

PROFESSIONALISERING EN SAMENWERKING

Het team van Surfivor bestaat uit goed opgeleide therapeuten, aangevuld met bestuursleden uit diverse branches. Met de groei van de stichting moet dit team goed geïnformeerd blijven over alle trends rondom de hulpverlening van PTSS. Daarnaast is het van belang dat Surfivor de kennis over onze doelgroep en het programma deelt om het netwerk te kunnen uitbreiden.

In de komende vijf jaar biedt Surfivor het therapeuten team tenminste één cursus of opleiding aan die bijdraagt aan de inhoud van het programma.

In de komende vijf jaar bezoeken jaarlijks minimaal 2 personen uit het team de jaarlijkse ISTO conferentie om bij te blijven over de trends binnen surftherapie.

In de komende vijf jaar sluiten we minimaal één langdurige samenwerking met een gerenommeerde zorgverzekering, veteranenorganisatie of werkgever

FINANCIËLE DUURZAAMHEID

Surfivor kon worden opgericht door financiële support van vrienden en familie. Wij vinden het belangrijk om onze hulpverlening zo laagdrempelig mogelijk te maken, vooral omdat onze doelgroep goed is in hulp verlenen, maar niet zo goed in hulpvragen. Het programma moet daarom gratis blijven voor deelnemers.

Om Surfivor de komende jaren groter te maken, is een continue financiële steun hard nodig. Om die reden breidt het team zich in de komende jaren uit met een fondsenwerver zodat de programma's blijven voortbestaan en de hulp kan worden uitgebreid.

In de komende vijf jaar breidt het team van Surfivor uit met een fondsenwerver voor minimaal 8 uur in de week.

In de komende vijf jaar wordt voor minimaal €450.000 aan fondsen geworven via particuliere initiatieven en zakelijke sponsoring.

In de komende vijf jaar wordt er minimaal een betaalde partnerschap aangegaan met een van de werkgevers, zoals Politie, Defensie, Brandweer of in de zorg.

ACTIEPLAN

Dit vijfjarenbeleidsplan is ontworpen om Surfivor Surftherapie te positioneren als een toonaangevende organisatie op het gebied van surftherapie voor hulpverleners en veteranen met PTSS in Nederland, met een duurzame aanpak en een blijvende impact op de levens van deelnemers.

2024 - 2025

PROGRAMMA

De eerstkomende twee jaren staan in het teken van het ontwikkelen van een 8-weken durend programma. Dit programma wordt samengesteld door de therapeuten en heeft als doel om onze deelnemers meer in hun kracht te zetten en met zelfvertrouwen het strand af te laten lopen. Binnen het 8-weken durende programma zal er extra aandacht komen voor ontspanningsoefeningen en ademhalingstherapie om beter om te kunnen gaan met prikkelbare situaties in het dagelijks leven.

In 2024 zal het programma in het najaar in concept worden uitgerold op een van de Surfivor locaties. Het programma wordt hierna uitvoerig geëvalueerd en resultaten worden vergeleken met de andere locatie. Bij een goede evaluatie zal het 8-weken durende programma ook worden uitgerold op een tweede locatie in 2025.

Indien het programma aanpassingen behoeft na de evaluatie zullen deze aanpassingen in 2025 worden doorgevoerd en wordt het programma opnieuw op één locatie getest.

Naast het programma voor nieuwe deelnemers wordt er in 2024-2025 ook een start gemaakt met een programma voor familie. Door middel van workshops wordt de familie of andere betrokkenen bij de deelnemers meer bij Surfivor en de therapie betrokken, zodat ook zij begrijpen wat de meerwaarde van het programma is.

EIGEN LOCATIE EN OPVOLGPROGRAMMA

Om het gehele jaar door een veilige plek te kunnen bieden aan deelnemers en oud-deelnemers is een eigen mobiele unit een ambitie van de stichting. Met deze unit hebben we een locatie die weer- en windbestendig is en die ons in de wintermaanden onderdak biedt.

Daarnaast is de locatie geschikt voor kleinschalige workshops of informatie-avonden voor oud-deelnemers, familie en andere betrokkenen. Deze workshops zijn onderdeel van het opvolgprogramma en hebben als doel om meer betrokkenheid te creëren met onze doelgroep, maar daarnaast ook meer begrip voor PTSS en de gevolgen ervan te kweken bij naasten.

Een mobiele locatie heeft voldoende ruimte voor kleine groepen van ongeveer 10-12 personen per keer. De ruimte is sfeervol aangekleed, maar biedt tegelijkertijd ruimte om om te kleden en surfmateriaal op te slaan.

FONDSENWERVING

Financieel staat Surfivor er momenteel goed voor. Echter, om onze ambities waar te maken is meer geld nodig. Eind december 2023 heeft Surfivor €25.000 op de rekening staan. Hiermee zijn de kosten voor de programma's in het voorjaar in ieder geval gedekt.

Echter, met de uitbreiding van het programma in het vooruitzicht stijgen ook de kosten. Daarnaast hebben we de ambitie om eind 2025 in ieder geval één mobiele locatie ingericht te hebben op het strand van één van onze locaties.

BEGROTING 2024-2025

	Kosten	Aantal	Totaal	Opmerkingen
Programma voorjaar 2024	€ 7.500	2	€ 15.000	6-weeks programma
Programma najaar 2024	€ 7.500	1	€ 7.500	6-weeks programma
Programma najaar 2024	€ 10.000	1	€ 10.000	8-weeks programma
Programma voorjaar 2025	€ 10.000	2	€ 20.000	8- weeks programma
Programma najaar 2025	€ 10.000	2	€ 20.000	8-weeks programma
Workshop programma 2024-2025	€ 3.000	2	€ 6.000	
Scholing en kennisdeling	€ 2.000	2	€ 4.000	Oa ISTO conferentie
Survivor Locatie	€ 30.000	1	€ 30.000	Mobiele unit incl inrichting en vergunning
Onvoorzien	€ 5.000	1	€ 5.000	
Totaal			€ 117.500	
Nog in kas			€ 25.000	
Nog te werven			€ 92.500	

2026 - 2027

PROGRAMMA

Nu het programma in 2025 is gegroeid naar een 8-weeks programma is het in 2026 tijd om de programma's op te schalen. Gezien de vraag naar het programma komt er op iedere locatie één extra dag bij. In totaal zullen er dan jaarlijks 8 programma's zijn van 8 weken.

EIGEN LOCATIE EN OPVOLGING

Er komt in 2027 een tweede eigen locatie zodat ook hier het opvolgprogramma kan worden uitgebreid. Naast workshops wordt er meer invulling gegeven aan het opvolgprogramma zodat oud-deelnemers meer betrokken raken bij het programma en meer mogelijkheden krijgen om ook na hun deelname gebruik te kunnen maken van de voordelen van het surfen.

SAMENWERKING EN FONDSSENWERVING

Nu de programma's uitgebreid zijn, is er meer geld nodig op structurele basis. 2026 en 2027 staan dan ook in het teken van de zoektocht naar een meerjarenpartner, bij voorkeur in de vorm van een van de werkgevers. Om hier goed de aandacht op te richten wordt er iemand aangenomen die zich daar één dag in de week mee bezig houdt.

BEGROTING 2026-2027

	Kosten	Aantal	Totaal	Opmerkingen
Programma voorjaar 2026	€ 10.000	4	€ 40.000	8-weeks programma
Programma najaar 2026	€ 10.000	4	€ 40.000	8-weeks programma
Programma voorjaar 2027	€ 10.000	4	€ 40.000	8-weeks programma
Programma najaar 2027	€ 10.000	4	€ 40.000	8-weeks programma
Workshop programma 2026-2027	€ 5.000	2	€ 10.000	
Personeelskosten	€ 10.000	1	€ 10.000	Op basis van 1 dag per week va 2027
Scholing en kennisdeling	€ 4.000	2	€ 8.000	Oa ISTO conferentie
Surfivor Locatie	€ 30.000	1	€ 30.000	Mobiele unit incl inrichting en vergunning
Onvoorzien	€ 5.000	1	€ 5.000	
Totaal			€ 223.000	
Nog in kas				
Nog te werven			€ 223.000	

2028

Dit jaar staat de evaluatie van het beleidsplan centraal. Aanpassingen worden doorgevoerd in een nieuw vijfjarenplan. Daarnaast zullen de programma's zoals ze in voorgaande jaren vormgegeven zijn, gecontinueerd worden.

BEGROTING 2028

	Kosten	Aantal	Totaal	Opmerkingen
Programma voorjaar 2028	€ 10.000	5	€ 50.000	8-weeks programma
Programma najaar 2028	€ 10.000	5	€ 50.000	8-weeks programma
Workshop programma 2028	€ 7.000	1	€ 7.000	
Personeelskosten	€ 10.000	1	€ 10.000	Op basis van 1 dag in de wk
Scholing en kennisdeling	€ 5.000	1	€ 5.000	Oa ISTO conferentie
Survivor Locatie	€ 10.000	1	€ 10.000	Onderhoud units en vergunningen
Onvoorzien	€ 5.000	1	€ 5.000	
Totaal			€ 137.000	
Nog in kas				
Nog te werven			€ 137.000	

SLOTWOORD

Het meerjarenplan kan alleen tot stand komen als alle betrokkenen meewerken. Momenteel bestaat het vaste kernteam uit de volgende personen:

- Celine Smith - voorzitter
- Rene Rustenburg - secretaris
- Robert de Vries - penningmeester
- Roan van Straaten - ergotherapeut
- Demi Alles - ademtherapeut
- Susanne Kaandorp - psychotherapeut

Dit team heeft het mogelijk gemaakt dat de eerste jaren van Surfivor een succes genoemd mogen worden. Ook de volgende jaren kan alleen mogelijk gemaakt worden dankzij hun medewerking en flexibele houding. Onze dank daarvoor is enorm.

Daarnaast mogen wij ook onze dappere deelnemers niet vergeten. Zij durfden het aan om deze alternatieve vorm van therapie te proberen. Met succes. Het enthousiasme en de dankbaarheid die we ontvingen was ontroerend. Ook daar nemen wij via deze weg ons petje af.

We hopen dat alle betrokkenen van de afgelopen jaren ook de komende jaren Surfivor een warm hart toedragen zodat onze ambitie, een goed werkend, alternatief therapieprogramma voor hulpverleners en veteranen met PTSS in Nederland, werkelijkheid wordt.